

## **ouderschapsplan bij scheiding**

**De ondergetekenden** (samen ook te noemen: "de ouders"):

voornamen:

achternaam:

wonende:

hierna ook te noemen: de vader

en

voornamen:

achternaam:

wonende:

hierna ook te noemen: de moeder

### **nemen het volgende in aanmerking:**

- a. Zij zijn op ..... in de gemeente ..... met elkaar gehuwd.
- b. Uit hun relatie zijn de volgende thans nog minderjarige kinderen geboren:
  - ..... (volledige namen), geboren te ..... op .....,  
BSN .....
  - ..... (volledige namen), geboren te ..... op .....,  
BSN .....
- c. De ouders wensen de gevolgen van hun echtscheiding voor hun thans nog minderjarige kinderen goed met elkaar te regelen in het belang van ..... en ..... (namen) en in hoofdlijnen als volgt met elkaar vast te leggen in dit ouderschapsplan. Met dit ouderschapsplan geven de ouders uitvoering aan het bepaalde in artikel 815 lid 2 Rv.  
De ouders hebben de kinderen op een bij hun leeftijd passende wijze betrokken bij de tot stand koming van dit ouderschapsplan en ze voorbereid op de toekomstige situatie. Zij hebben constructief met elkaar en de kinderen over hun wensen en belangen gesproken alvorens in dit kader te besluiten.  
(evt. aanvullen/aanpassen op welke manier de kinderen zijn betrokken)

**en komen met elkaar overeen als volgt:**

### **Uitgangspunten**

1. Beide ouders gaan ervan uit dat een goede relatie met hen beiden in het belang van de kinderen is. Zij zijn voornemens met alles wat in hun vermogen ligt bij te dragen aan een vorm van ouderschap die de ontwikkeling, het welzijn en het geluk van de kinderen bevordert. Een afweging van de belangen van hen staat in alle regelingen voorop. Dit houdt in dat de afspraken die nu gemaakt zijn aan verandering onderhevig zullen zijn in aansluiting op de ontwikkeling van de kinderen. In hun belang spannen beide ouders zich in om op een respectvolle, redelijke en constructieve manier met de andere ouder om te gaan.

Paraaf ouder 1:

Paraaf ouder 2:

**Het ouderlijk gezag**

2. De ouders zullen na echtscheiding het ouderlijk gezag over hun minderjarige kinderen gezamenlijk blijven uitoefenen.
3. Zij zullen samen de verantwoordelijkheid voor de verzorging en opvoeding van ..... en ..... (namen) blijven dragen.

**Informatie en consultatie, communicatie***Beslispunten*

4. De ouders zullen elkaar regelmatig goed informeren over al de relevante ontwikkelingen van de kinderen en hun vermogen.
5. Beslissingen over zorg en opvoeding, en over kosten en financieel beheer met betrekking tot de kinderen zullen zij samen in goed onderling overleg vormgeven. Als het gaat om zwaarwegende, niet alledaagse beslissingen over de kinderen zullen zij elkaar raadplegen en samen tot een besluit komen.
6. Contact zal telefonisch, per what's app, e-mail en/of persoonlijk gebeuren, al naar gelang de ouders dit opportuun of wenselijk achten. Contact en overleg over ..... en ..... (namen) vindt in ieder geval plaats (**keuze: wanneer één der ouders daar behoefte aan heeft / bij iedere wisseling naar de andere ouder / eens per week op .... (vaste dag/tijd invullen)**). Boodschappen over de kinderen en/of de gezinssituatie of wijzigingen die (gaan) optreden zullen de ouders steeds eerst aan elkaar overbrengen zonder tussenkomst de kinderen.

*Spoedeisende beslissingen*

7. Spoedeisende beslissingen met betrekking tot de kinderen zullen altijd besloten worden door de ouder waar zij op dat moment verblijven, altijd in het beste belang van het kind. De andere ouder zal door de beslissende ouder zo spoedig mogelijk op de hoogte worden gebracht.

**Verblijf en zorg**

8. De ouders zijn overeengekomen dat ..... en ..... (namen) op het woonadres van de vader/moeder worden ingeschreven in het register van de BRP van de gemeente. Aan de vader/moeder komt het recht toe de kinderbijslag te innen.  
**Eventueel kan het financieel aantrekkelijk zijn de kinderen op papier te 'verdelen' over 2 inschrijfadressen (i.v.m. toeslagen zoals het kindgebonden budget).**

*Het feitelijk verblijf, zorgregeling*

9. De zorg wordt tussen de ouders verdeeld op de navolgende manier:  
**Zorgregeling opnemen, eventueel met extra aanvullende afspraken over halen/brengen etc.**
10. De ouder bij wie het kind is, kan naar eigen inzicht invulling te geven aan de omgang met het kind.
11. Als de kinderen bij de ene ouder verblijven, zal deze ouder niet belemmeren dat zij per telefoon, what's app of e-mail contact onderhouden met de andere ouder.

12. Bij een voorgenomen verhuizing zullen de ouders vooraf met elkaar in overleg treden. Als de afstand tussen de twee woonhuizen meer gaat bedragen dan ..... km, zal dit naar de mening van de ouders aanleiding zijn om de overeengekomen zorgverdeling in heroverweging te nemen.

(evt. aanpassen bijv. dat de ouders hebben afgesproken om gedurende een bepaalde periode (tot het kind 12 of 16 jaar is) in dezelfde woonplaats zullen blijven wonen (in verband met de afstand naar school bijvoorbeeld).

Feestdagen, Verjaardagen

13. Per feestdag zal door de ouders worden afgestemd bij wie de kinderen deze dag doorbrengen.

Andere opties:

- a) Jaarlijks een schema maken
- b) Om het jaar belangrijke feestdagen (Kerst etc.) bij de andere ouder doorbrengen
- c) Afspreken dat de normale zorgregeling ook doorgang vindt gedurende alle feestdagen

14. De verjaardagen van de kinderen worden gevierd bij de ouder waar ze dan volgens de zorgregeling verblijven. De ouder waar ze niet verblijven kan op de verjaardag het kind bezoeken om te feliciteren. De verjaardagen van vader, moeder en opa's en oma's worden zoveel mogelijk bij hen doorgebracht. Vader- en moederdag wordt bij de desbetreffende ouder doorgebracht. De beide ouders hebben de bedoeling om de kinderen zoveel mogelijk te laten deelnemen aan speciale (familie-)gelegenheden, ook als ze op die betreffende dag bij de andere ouder verblijven.

Vakanties

15. De overeengekomen zorgregeling vindt ook doorgang gedurende de schoolvakanties met uitzondering van de zomervakantie. Tijdens deze vakantie verblijven de kinderen 3 weken aaneengesloten bij de vader en 3 weken aaneengesloten bij de moeder. De ouders zullen ieder voorjaar met elkaar in overleg treden welke 3 weken de kinderen bij ieder van hen doorbrengen. Tussentijds bezoek aan de andere ouder is mogelijk zolang de invulling van de vakantie dit toelaat.

Andere opties:

- a) In overleg met elkaar en/of met de kinderen per vakantie bepalen waar de kinderen de vakantie doorbrengen.
- b) Jaarlijks een vakantieschema maken, waarin staat aangegeven waar welke vakantie wordt doorgebracht.
- c) De vakanties gelijk verdelen (50-50)

Conflicterende belangen, wijzigingen

16. Als hierover een probleem ontstaat, zullen de ouders er alles aan doen om in redelijk overleg met elkaar tot een oplossing te komen.

**Verzorging en opvoeding**

Verantwoordelijkheid

17. Gedurende de tijd dat het kind bij een ouder verblijft, is deze verantwoordelijk voor de dagelijkse zorg. De ouders zullen respectvol omgaan met de zorgregeling zoals de ouders deze met elkaar hebben afgesproken. De zorgverdeling wordt zoveel mogelijk in onderling overleg geregeld waarbij er rekening wordt gehouden met de wensen en agenda's van beide ouders en de kinderen.

18. Basisaspecten als lichamelijke verzorging, het dagritme, bedtijd, thuiskomtijden, zakgeld, computergebruik/gametijden etc. zullen ouders allereerst in overleg met elkaar afstemmen. De ouder bij wie het kind verblijft zal zoveel mogelijk de met de andere ouder hieromtrent afgestemde regels en tijden hanteren en in ieder geval niet bewust doorkruisen of afbreken. De ouders zullen terughoudend zijn met het gebruik van social media. Als er een foto van de kinderen wordt gepubliceerd op social media en de andere ouder wenst dat deze wordt verwijderd, zal de ouder daar onmiddellijk gevolg aan geven.

#### School

19. In het bijzonder met aangelegenheden van school en onderwijs zullen de ouders alles in goed overleg zoveel mogelijk gezamenlijk bepalen.
20. Een keuze voor een (type) school maken de ouders samen met het kind, waarbij de ouders in gezamenlijk overleg met elkaar zullen beslissen.
21. De ouders zullen ouderavonden en openbare bijeenkomsten indien mogelijk gezamenlijk of in onderling overleg apart/alleen bezoeken. De ene ouder zal de andere ouder vroegtijdig op de hoogte brengen van een aangekondigde datum en het tijdstip. De aanwezigheid van een nieuwe partner bij bijzondere aangelegenheden van/op school zoals een eindmusical, optredens, avondvierdaagse, (kerst-)vieringen of een diploma-uitreiking zal alleen toegestaan zijn na uitdrukkelijke toestemming van de **andere ouder of: als het kind dat graag wil of: is altijd toegestaan. De andere ouder wordt wel altijd vooraf in kennis gesteld.**
22. De ouder die de rapporten, nieuwsbrieven, schoolrooster of andere schoolinformatie ontvangt zal deze ter kennisname doorsturen naar de andere ouder voor zover de andere ouder deze informatie niet rechtstreeks van de school of van de kinderen kan ontvangen. Belonend of bestraffend gedrag over schoolresultaten zullen de ouders eerst met elkaar afstemmen. De ouders zullen er op toezien dat de kinderen huiswerk maken.

#### Sport, clubs, hobby's e.d.

23. De ouders zullen bij hobby's en sport zoveel mogelijk uitgaan van de wensen en capaciteiten van de kinderen. Zij zullen jegens elkaar daarbij geen blokkades opwerpen.

#### Medische aangelegenheden

24. Beslissingen over medische aangelegenheden nemen de ouders in onderling overleg.

#### Acute problemen

25. Ingeval zich een acuut medisch probleem voordoet zal de ouder onder wiens/wier hoede het kind op dat moment is de noodzakelijke maatregelen treffen en de andere ouder direct hierover informeren.
26. Bezoeken aan een huisarts, tandarts of andere arts worden zoveel mogelijk in overleg gepland en besproken wie er met het kind meegaat.
27. De ouders zullen er over en weer voor zorgen dat zij afhankelijk van de omstandigheden, samen of afzonderlijk rechtstreeks contact zullen kunnen onderhouden met het kind als hij of zij ziek is/verpleegd wordt. Ook kunnen beide ouders contact met de behandelend artsen en het verplegend personeel hebben.

## **Kinderkosten**

28. De ouders zijn geïnformeerd over de huidige gebruikelijke Trema normen met betrekking tot kinderalimentatie/kinderkosten en hebben vervolgens, mede gelet daarop de navolgende keuzes gemaakt.

### **Ten aanzien van de kinderkosten kan gekozen worden voor de kinderalimentatieregeling als hieronder weergegeven als 1<sup>e</sup> optie of voor de regeling met gebruikmaking van de zgn. kinderrekening als hieronder als 2<sup>e</sup> optie weergegeven:**

#### **1<sup>e</sup> optie: Kinderalimentatieregeling. Dit kan op onderstaande manier verder uitgewerkt worden:**

##### *Kinderalimentatie*

29. De ouders zijn overeengekomen dat de bijdrage door de vader/moeder in de kosten van verzorging en opvoeding van de kinderen € .....per kind per maand bedraagt. Dit bedrag zal de vader/moeder overmaken op een door de moeder/vader aan te wijzen bankrekening. De vader/moeder zal het te betalen bedrag maandelijks bij vooruitbetaling voldoen.
30. De kosten van het gewone levensonderhoud (eten en drinken), evenals de kosten zoals die van gas, water en electra, gebruik van internet zullen worden gedragen door degene bij wie de kinderen verblijven. Dit geldt ook voor de vakanties en uitjes van één van de ouders met de kinderen.
31. De hoogte van de bijdrage van de vader/moeder en het aandeel dat de moeder/vader bijdraagt in de kosten van verzorging en opvoeding van naam kind(eren) is (keuze) in onderling overleg vastgesteld of (keuze) vastgesteld op basis van de geldende tremanormen, waarbij als basis is gehanteerd de draagkracht in het inkomen van de vader en de moeder ten tijde van het ondertekenen van deze overeenkomst alsmede de behoefte van de kinderen.
32. De ouders doen opgave van wijzigingen aan de Sociale Verzekeringsbank voor de te ontvangen kinderbijslagen.
33. Vanaf het moment dat een kind meerderjarig tot aan de 21-jarige leeftijd wordt, betaalt de vader/moeder het voor dit kind bestemde deel van het in artikel 29 genoemde bedrag rechtstreeks aan het kind zelf op een door het kind aan te wijzen bankrekening, tenzij de ouders in overleg met het kind anders overeenkomen op welke wijze wordt betaald.
- Optioneel artikel: regeling kinderen vanaf 21 jaar**
34. De vader/moeder zal aan naam kind(eren) vanaf de 21-jarige leeftijd een bijdrage in de studiekosten blijven voldoen zolang hij met redelijke resultaten en in onderling overleg met een beroepsopleiding bezig is of studeert, doch uiterlijk tot het moment waarop naam kind(eren) de 25-jarige (keuze: of andere leeftijd) bereikt. De bijdrage wordt door de vader/moeder voldaan voor zover het kind daar behoefte aan heeft en naar rato van draagkracht.
35. De bijdrage door de vader/moeder zal met ingang van 1 januari 2024 jaarlijks worden verhoogd volgens de wettelijke indexering als bedoeld in artikel 1:402a BW.

#### **2<sup>e</sup> optie : Regeling met gebruik making van een zgn. kinderrekening. Van deze regeling wordt vaak gebruik gemaakt bij co-ouderschap. Dit kan dan op onderstaande manier verder uitgewerkt worden:**

Paraaf ouder 1:

Paraaf ouder 2:

Kosten verzorging en opvoeding

29. De ouders zijn overeengekomen dat zij vanaf ..... (datum) beiden als volgt bijdragen in de kosten van verzorging en opvoeding van **naam kind(eren)**.  
De ouders dragen ieder de eigen kosten van inwoning van de kinderen (voeding, huisvesting, gas, water, licht, uitjes en vakanties) wanneer zij bij hem/haar verblijven. De (aanschaf-)kosten van voor de kinderen bestemde zaken, die uitsluitend worden gebruikt door of bij de ouder waar de kinderen dan verblijven komen voor rekening van die betreffende ouder, tenzij er in onderling overleg door de ouders andere afspraken over worden gemaakt.

Kinderrekening

30. De ouders zullen met ingang van .....(datum) een gezamenlijke bankrekening openen waarvan vanaf dat moment de kosten voor **naam kind(eren)** als genoemd in het als **bijlage 1** aan dit ouderschapsplan gehechte overzicht worden betaald.  
Op deze rekening stort de vader een bijdrage van € ..... per kind per maand, zulks bij vooruitbetaling te voldoen. Op deze rekening stort de moeder een bijdrage van € ..... per kind per maand, eveneens bij voortuitbetaling te voldoen. Op deze rekening wordt verder de te ontvangen kinderbijslag **en de eventueel te ontvangen kinderopvangtoeslag** gestort.  
Beide ouders hebben inzage op de gezamenlijke bankrekening, beschikken beiden over een pinpas en kunnen van deze rekening pinbetalingen of overschrijvingen verrichten voor zover het betalingen van kosten betreft die in het overzicht zijn opgenomen. Indien één der ouders daarom verzoekt zal een bewijsstuk als een nota of kassabon door de andere ouder worden overlegd bij gedane betalingen van de gezamenlijke bankrekening. De ouders zijn overeengekomen dat van deze rekening in principe geen contant geld door hen wordt opgenomen, tenzij hierover vooraf overleg heeft plaats gevonden en beide ouders hiermee akkoord zijn.
31. Met betrekking tot overige kosten, die niet van de gezamenlijke bankrekening worden voldaan noch vallen onder de in artikel 29 genoemde kosten die iedere ouder voor eigen rekening dient te nemen, zullen de ouders in onderling overleg bepalen of deze overige kosten door één der ouders, dan wel door beiden gezamenlijk, ieder voor de helft of naar rato van inkomen, zullen worden voldaan.
32. De bijdrage die beide ouders maandelijks op de gezamenlijke bankrekening als genoemd in artikel 30 storten zal met ingang van 1 januari 2024 jaarlijks worden verhoogd volgens de wettelijke indexering als bedoeld in artikel 1:402a BW.
33. Vanaf het moment dat een kind meerderjarig wordt tot aan zijn/haar 21 jarige leeftijd wordt de voor het kind bestemde bijdrage als genoemd in artikel 30 rechtstreeks aan het kind zelf betaald, tenzij het kind op dat moment nog bij de vader/moeder woont. In dat geval wordt door de ouders en het kind in onderling overleg bepaald op welke wijze wordt betaald, zolang de situatie voortduurt. De wettelijke indexeringsregeling blijft van toepassing totdat het kind de 21-jarige leeftijd heeft bereikt.
- Optioneel artikel: regeling kinderen vanaf 21 jaar**
34. De ouders zullen aan **naam kind(eren)** vanaf de 21-jarige leeftijd een bijdrage in de studiekosten blijven voldoen zolang hij met redelijke resultaten en in onderling overleg met een beroepsopleiding bezig is of studeert, doch uiterlijk tot het moment waarop het kind de 25-jarige **(keuze: of andere leeftijd)** leeftijd bereikt. De bijdrage wordt door de ouders voldaan voor zover het kind daar behoefte aan heeft en naar rato van hun beider draagkracht.

**Opmerking: de artikelen 33 en 34 worden opgenomen als de kinderen deze leeftijd al naderen. Bij heel jonge kinderen wordt het niet opgenomen, tenzij de ouders dit wensen.**

Verzekering betreffende wettelijke aansprakelijkheid en ziektekosten

35. De ouders zullen de kinderen correct tegen wettelijke aansprakelijkheid en ziektekosten verzekerd houden, en beide ouders zullen over een (kopie van het) polisbewijs kunnen beschikken. Het identiteitsbewijs cq paspoort van naam kind(eren) zal in bewaring zijn bij de vader/moeder.

Respectvol ouderschap/overige familieleden en nieuwe partners

36. De ouders zijn en blijven ouders van naam kind(eren). Dit houdt onder meer in dat termen als vader/moeder/papa/mama gereserveerd blijven voor de ouders en niet aan anderen zullen worden vergeven.
37. De ouders zullen tegenover derden respectvol spreken over de andere ouder en zullen ervoor zorgen dat derden zich niet in negatieve zin mengen in het ouderschap.
38. De ouders zullen elkaar naar de kinderen toe zo veel als mogelijk ondersteunen in ieders rol ten aanzien van de kinderen, juist ook wanneer er ogenschijnlijk fouten gemaakt worden of zich problemen aandienen. Signalen van de kinderen over de andere ouder worden door en tussen de ouders afgestemd zonder de kinderen daarmee verder te belasten. Deze gesprekken vinden plaats buiten de aanwezigheid van naam kind(eren).
39. Beide ouders zullen het contact tussen naam kind(eren) en de overige familieleden van de andere ouder niet belemmeren.
40. Na het overlijden van een van de ouders zal de andere ouder zich inspannen om de band tussen de familie van de overleden ouder en naam kind(eren) intact te laten en zoveel mogelijk te bevorderen.
41. Alleen als de relatie met een nieuwe partner bestendig genoeg is, zal de ouder zijn/haar nieuwe partner aan de kinderen kunnen voorstellen. De andere ouder zal hierover vooraf geïnformeerd worden. De ouders zullen op een respectvolle dan wel neutrale manier over de nieuwe partner van de andere ouder praten.  
(eventueel kunnen de ouders aanvullende afspraken maken over de rol die de nieuwe partner al dan niet in het leven van het kind kan spelen, bijv: is er een taak in de dagelijkse opvoeding/verzorging? Kan de nieuwe partner de kinderen ophalen of brengen naar/van school? Kan hij/zij oppassen als de ouder niet aanwezig is?).

**Slotbepalingen**

Herziening

42. De ouders zullen dit ouderschapsplan regelmatig be- en desgewenst herzien, in ieder geval indien één der ouders of beide ouders menen dat de omstandigheden dusdanig gewijzigd zijn, dat herziening van het ouderschapsplan gewenst is. Zij zullen de uitgangspunten van het ouderschapsplan zoveel mogelijk in tact laten.
43. In elk geval maken zij aan het eind van het schooljaar een afspraak voor overleg met elkaar over de voortgang van de kinderen op school, en over omgang /het verblijf van de kinderen in relatie tot de schooltijden en – vakanties van het komende schooljaar, zo nodig met nieuwe afspraken op grond van de uitgangspunten dit ouderschapsplan over vakanties, feest- en familiedagen.

Geschillen

- 44. Onverminderd het bepaalde in artikel 1:253a BW zullen de ouders belangrijke verschillen van mening en conflicten, wanneer zij er niet in slagen deze onderling op te lossen, met behulp van een onafhankelijke derde (een MfN - Registermediator) trachten op te lossen.
- 45. Ingeval er geen bemiddeling plaatsvindt, of bemiddeling geen uitkomst biedt, zal de ouder die het aangaat het geschil aanhangig maken bij de bevoegde rechter.

12 jaar en ouder

- 46. Het is de ouders bekend, dat vanaf het twaalfde levensjaar wat het kind zelf wil inzake verblijf en omgang met de ouders zeer zwaarwegend is, tenzij dit om gewichtige redenen van kind en/of ouders niet goed mogelijk is.

Aldus is overeengekomen en in viervoud opgemaakt en ondertekend te .....

op .....

Naam ouder 1:

.....

Naam ouder 2:

.....

Paraaf ouder 1:

Paraaf ouder 2: